



Le Quoi D'Neuf, c'est quoi ?

Un journal qui permet de mettre en avant l'actualité du centre d'habitat, et de faire du lien en interne et avec les familles des résidents, en communiquant sur les acteurs et les activités proposées par le centre d'habitat.



Vous trouverez entre autre dans ce journal :

- L'actualité du centre d'habitat.
- Des explications sur les activités réalisées.
- La mise en avant des talents artistiques des résidents.
- Des interviews.
- Des résumés des séjours réalisés.
- Des conseils bien-être.
- Des jeux et anecdotes



Les départs et les arrivées

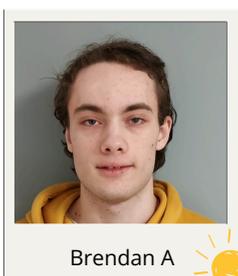


Les départs :

- **Freddy N** et **Christine C** ont quitté le foyer d'hébergement pour rejoindre le foyer de vie.
- **Vincent T** a fêté son départ à la retraite.
- **Marine Musset**, éducatrice au foyer d'hébergement, a provisoirement quitté l'établissement.
- **Vincent Adrien**, éducateur au foyer d'hébergement, a changé de service pour rejoindre le foyer de vie. **Séverine Dorbeau** quant à elle, a quitté le foyer de vie pour rejoindre le foyer d'hébergement.

Les arrivées (depuis janvier 2025) :

- **Kévin C** et **Clarisse B** ont rejoint le SAVS
- **Brendan A**, **Juliette A** et **Clara P** ont rejoint le foyer d'hébergement
- **Chloé Jeaneau** a rejoint le foyer d'hébergement pour remplacer le poste de Marine
- Vent des Iles a accueilli une nouvelle psychologue, **Chloé Jouanneau**





"Qui es-tu ?"

Le portrait

Sandrine Penisson, Secrétaire de direction

- **Peux-tu te présenter s'il te plaît ?**

Je m'appelle Sandrine Penisson. Je suis arrivée dans l'établissement le 1er avril 1985. Cela fait donc 40 ans que je suis là. Quand je suis arrivée, j'ai fait un peu de polyvalence ; du ménage, du service en salle au restaurant, de la réception, du secrétariat général et de la réservation clients. A l'époque, il n'y avait pas de travailleurs. Les premiers travailleurs sont arrivés le 23 décembre 1985. Ensuite, j'ai été secrétaire médico-sociale à partir de 1986. En 2021, je passe secrétaire de direction et des ressources humaines.



Sandrine Penisson



- **En quoi consiste ton travail aujourd'hui ?**

Au niveau du secrétariat de direction, je participe au conseil d'administration de l'établissement pour les prises de notes, pour établir les procès-verbaux qui seront validés au conseil d'administration suivant. Je suis tenue au secret professionnel. Au niveau des ressources humaines, j'accueille les nouveaux salariés. J'établie les contrats de travail, les déclarations auprès de la caisse de la MSA, les plannings de travail et je leur fournis également le règlement intérieur et la charte informatique. Je gère les demandes d'absence, ainsi que la gestion des fiches de paie et les plannings de formation.

Pour te connaître encore un peu plus...

- **Quel est ton film préféré ?**

Avatar



- **Quel est ton style de musique préférée ?**

Disco (ABBA et Boney M)



- **Si tu devais être un animal, lequel serais tu ?
Et pourquoi ?**

Un chat pour sa douceur et sa tendresse.



- **Quel est le mot que tu préfères ?**

J'en ai plusieurs. Je dirais amour, tendresse et franchise.



- **Quel est ton petit truc en plus ?**

Mon intégrité



- **Quelle est ta devise, si tu en as une ?**

Je n'en ai pas.



Ça bouge à Vent des Iles !

Les Sardines

Le groupe "Les Sardines" a présenté deux chansons lors de la journée des familles. Le groupe a également fait une représentation devant l'ensemble des résidents à l'occasion de la fête des 10 ans de Vent des Iles.



Le CVS
Le Conseil de la Vie Sociale

Conseil à la Vie Social

Les dernières élections ont permis à Béatrice R, Eric C, Anasthasia B, Manon G et Laura R de rejoindre le Conseil à la Vie Sociale. Eric C ayant été élu président du conseil.

Projet décoration

Le projet de décoration du centre d'habitat est lancé. Plusieurs groupes de travail ont été mis en place dans les différents services, avec pour but de relooker le centre d'habitat. Tous les résidents qui souhaitent participer sont les bienvenus !



10 ans de Vent des Iles

La fête des 10 ans de Vent des Iles a été préparée et animée par les résidents du centre d'habitat. Ils ont proposé des danses, des sketchs et des chants, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Le repas a été l'occasion de déguster de délicieuses fouées salées et sucrées. La soirée s'est terminée en beauté par une grande soirée dansante.

Site internet

Le site internet des Quatre Vents est actif ! Retrouvez toutes les actualités du centre d'habitat, et votre nouvelle revue, le "Quoi D'Neuf" sur le site : www.lesquatrevents.org



Séjours

Center Parcs :

Du 18 au 20 mars

Participants : Jessica, Bernard, Laura, Estelle, Anastasia, Damienne

Accompagnants : Blandine et Marion

Nous avons fait de la piscine, du pédalo, du shopping, du bowling. Nous avons mangé au restaurant le midi, et avons fait la cuisine dans notre logement le soir.

La semaine s'est très bien passée, on en a bien profité.



Photo de groupe à Center Parcs

La Rochelle :

Du 13 au 16 mai

Participants : Anaïs, Mélanie, Kévin, Cédric, Christine, Jessica. Accompagnants : Blandine et Chloé

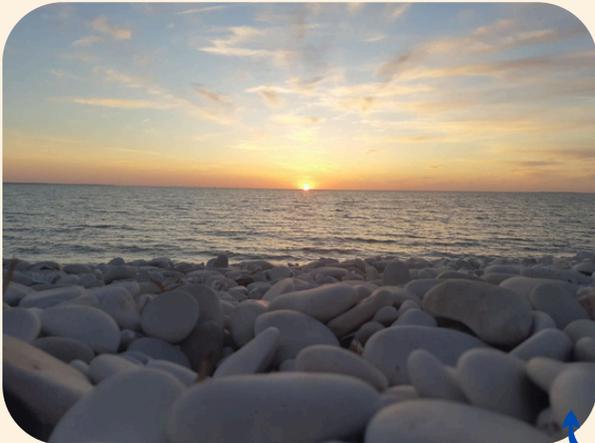
Mardi nous avons pris la route pour La Rochelle, nous avons visité l'aquarium et nous nous sommes installés au camping.

Mercredi nous avons visité le centre de La Rochelle et le vieux port. Nous avons mangé au restaurant, et nous nous sommes baignés à la piscine du camping. Nous avons fait un barbecue le soir.

Jeudi nous avons visité le phare des baleines sur l'île de Ré et avons visité la commune de La Flotte. Nous nous sommes encore baignés à la piscine en rentrant au camping, puis nous sommes allés voir le coucher du soleil.

Vendredi nous sommes partis du camping direction Noirmoutier. Sur le retour, nous avons visité le zoo de Mervent.

C'était super, il a fait beau et chaud.



Photos souvenirs de La Rochelle 

Bretagne :

Du 16 au 20 juin

Participants : Cédric, Freddy, Nadia, Clément, Sébastien Lionel. Accompagnants : Séverine et Caroline

Nous avons passé 5 jours en Bretagne, du côté de Saint Malo. Nous avons dormi dans un super camping, avec une piscine. Nous avons visité Saint Malo et le Mont Saint Michel, nous avons beaucoup marché. Il y avait du monde. Nous avons fait une balade en bateau dans la baie et avons visité une aquarium. C'était un beau séjour.



Photo de groupe en Bretagne 

Les talents de *Vent des Iles*



Dominique H - La peinture



Depuis 2018, Dominique est inscrite à cette activité. Tous les mercredis, elle se déplace à Noirmoutier en taxi et pratique sa passion de 14h30 à 15h45 avec l'association « Les Sardines ». *« Cela me fait du bien »* dit-elle. *« J'aime bien dessiner et je passe d'agréables moments autour d'un thé en discutant avec le petit groupe que nous formons. Nous sommes généralement 5 aux séances et cette activité me plaît et je souhaite continuer. Mon paysage préféré c'est la mer et si certains ou certaines souhaitent voir mes peintures, je suis prête à les accueillir dans ma chambre ou ailleurs ».*

Alors n'hésitez pas si vous souhaitez voir les jolies créations de Dominique, vous serez toujours les bienvenu(e)s. Elle est au Foyer de Vie sur la Maisonnée 1.



Dominique H avec une de ses peintures



Brendan A - Le dessin



"J'ai commencé le dessin à l'âge de 8 ans. J'étais dans une famille d'accueil avec 2 autres enfants qui dessinaient très bien et qui m'ont entraîné vers cette pratique. Je n'ai jamais prit de cours et même si j'ai commencé par le décalcomanie, je fais ça maintenant à main levée. J'aime le côté manuel, artistique de cette activité, qui est apaisante pour moi. Je dessine plus particulièrement les personnages de manga. Vous pourrez observer certains de mes dessins dans le hall du foyer d'hébergement. Si vous souhaitez en voir plus, n'hésitez pas à me le demander."



Brendan A et ses dessins

Retrouvez d'autres créations des résidents, en avant première dans les couloirs du foyer d'hébergement, et dans le prochain numéro du "Quoi D'Neuf"



Prends soin de toi !

Les beaux jours sont là, l'été arrive !!!! ☀️
Profites-en pour te remettre en forme et retrouver de l'énergie.

1/ Un bon petit déjeuner ! 🍌

Pour tenir jusqu'à midi, et faire du bien à ton organisme.

Commence ta journée par un grand bol de flocons d'avoine, ajoute une banane coupée en morceaux et des noix ou des amandes. Recouvre de lait végétal, avoine, amande ou soja.

Tu peux ajouter un peu de miel ou une cuillère de beurre de cacahuète...C'est super bon ! et ça va booster ton énergie.

Pense à manger un kiwi jaune ou vert chaque jour, c'est plein de vitamines et de fibres, excellent pour le transit et le moral !

Un petit café ou thé ou jus de fruit avec et ...C'est parti !!!!

2 / Bois...de l'eau ! 💧

Il va faire chaud et il va falloir réhydrater régulièrement ton corps dans la journée, même si tu n'as pas soif.

Penses à emmener ta gourde ou ta bouteille d'eau avec toi et bois tout au long de la journée. (1,5 l à 2l par jour).

Si tu as des difficultés à boire, ajoute un citron pressé ou des feuilles de menthe fraîches dans ton eau pour l'aromatiser naturellement.

Boire régulièrement (et surtout entre les repas) va :

- Éviter de grignoter n'importe quoi
- Permettre un bon fonctionnement de tes reins
- Améliorer ta digestion
- Favoriser une bonne concentration
- Avoir une belle peau
- Eliminer les toxines qui s'installent dans ton organisme et peuvent te rendre très fatigué et parfois malade.

3 / Sors, marche, danse...Bouge ! 🏃

Le soleil réapparaît et il t'invite à le rejoindre et à profiter des merveilleux paysages qui t'entourent, ici en Vendée ou ailleurs en vacances...

Prends le temps d'observer la nature, d'écouter les oiseaux, de respirer...cela diminue le stress, tu te sentiras plus détendu et cela te permettra de passer une bonne nuit de sommeil.



Ce journal est réalisé par un groupe de résidents et de professionnels de Vent des Iles, en interservices.

Merci à ceux qui ont participé à l'élaboration de cette première édition :

Eric C, Béatrice R, Dominique H, Brendan A, Manon G, Anastasia B, Gaëtan, Kevin, Audrey et Sophie.

Retrouvez nous dans la bonne humeur dans le prochain numéro, après l'été !!



Attention ! Grand jeu énigme...

Sauras tu trouver la réponse le 1 er ??

« Je commence la nuit et je termine le matin. Qui suis-je ? »

Viens apporter ta réponse le plus vite possible au centre d'habitat, à Sophie, Gaëtan, Kévin ou Audrey et remporte le cadeau mystère....

A toi de jouer !